

## Weiterbildung zum zertifizierten balancecoach



balancecoaching ist seit 2009 das erfolgreich von Krankenkassen empfohlene und zertifizierte Burnout- und Stresspräventionsprogramm mit begleitendem Einzelcoaching.

Zertifizierte balancecoaches haben die Möglichkeit, für Privatpersonen und in Unternehmen balancecoaching - Kurse anzubieten. In diesen Kursen lehren Sie die Teilnehmer die Grundlagen der Themenbereiche Selbstverantwortung, Kommunikation, Stressprävention und Entspannung und leiten Sie mit unter anderem mit NLP-basierten Methoden in die Selbsterfahrung. In einem persönlichen Coaching begleiten Sie Ihre Teilnehmer bei der nachhaltigen Integration der neuen Erkenntnisse in deren eigenen Lebensalltag und in unternehmensinternen Kursen auch in den Arbeitsalltag. So wird Veränderung zur persönlichen und Unternehmensgesundheit hin möglich.

balancecoaches profitieren dabei von der Zertifizierung des Kurses nach §20 SGB V bzw. §65a SGB V: die gesetzlichen Krankenkassen bewerben und vermarkten diesen Kurs aktiv bei ihren Versicherten und Firmen, da psychosomatische Störungen nachgewiesen mittlerweile zu den häufigsten Krankheitsursachen zählen – Tendenz rapide steigend. Stress führt immer öfter in den Burnout: ausgebrannt sein, dem Stress nicht mehr gewachsen sein. Das ist der Preis, den unser Körper für Schnellebigkeit und Multitasking zahlt, und er ist Auslöser vieler weiterer auch chronischer Erkrankungen. Um diesen weit verbreiteten Krankheiten und den daraus entstehenden Kosten für Krankenzzeit, medikamentöse und vor allem therapeutische Behandlung der Betroffenen entgegenzuwirken, bedarf es alltagstauglicher Stressreduktions- und Entspannungsverfahren und vor allem eines Umdenkens. Genau hier setzt balancecoaching an und wird deshalb aktiv empfohlen.

Mit Coaching-Kooperationsverträgen, gezielter Kooperation bei der Betreuung großer Unternehmen und weiteren Marketingprogrammen stellt balancecoaching den zertifizierten balancecoaches ein Netzwerk und eine Plattform zur eigenen Vermarktung, zum Erschließen neuer Vertriebswege und Zielgruppen sowie zum Austausch mit anderen Coaches bereit.

Weiterhin ist es uns als Ausbilder und Entwickler wichtig, den balancecoaches eine inhaltliche und methodische Basis bei gleichzeitig hoher gestalterischer Freiheit zur Verfügung zu stellen, damit der einzelne Coach in seiner Arbeitsweise, seinen Kundenbeziehungen und Preisabsprachen gewohnt frei bleibt.

Die Zertifizierung zum balancecoach erwirbt der ausgebildete Coach an zwei mal zwei Ausbildungstagen mit folgenden Inhalten:

**1. Tag:** \* Rechtliche Grundlagen (§20 SGB V, §65a SGB V) und Rahmenbedingungen des balancecoaching  
\* Organisatorischer Rahmen des Produktes balancecoaching

**2. Tag:** \* balancecoaching - Kursinhalte  
\* Kursleitfaden mit gesamtem Kursmaterial, Übungen und Aufgaben zum Selbststudium

- **PAUSE** zur Reflexion der Inhalte und Aufgaben zum Selbststudium und zur Vorbereitung der eigenen Präsentation für Tag 3 -

**3. Tag:** \* Präsentation der Kurseinheiten durch die Teilnehmer  
\* Reflexion: balancecoaching - Kursinhalte in der Praxis

**4. Tag:** \* Die Teilnehmer führen innerhalb der Gruppe zur Reflexion des eigenen Coachingkönnens, zum gegenseitigen Austausch und für die eigene Entwicklung Einzelcoachings zu zentralen Kursthemen durch.

Nach der Weiterbildung zum balancecoach können Sie selbstständig balancecoaching anbieten und offene Kurse oder Firmenkurse leiten.

**Trainer und Entwickler:**



Bianca und Henning Olesen

Neuenhofer Straße 11  
42657 Solingen

Tel. (0212) 54 88 88 4

**weitere Informationen und Termine:**

[www.balancecoaching.de](http://www.balancecoaching.de)

[www.olesen-kommunikation.de](http://www.olesen-kommunikation.de)

**Seminarpreis:** 1.490 € plus 19% MwSt. / zahlbar in zwei Raten

Die aktuellen **Weiterbildungstermine** finden Sie im Internet auf [www.olesen-kommunikation.de](http://www.olesen-kommunikation.de) oder [www.balancecoaching.de](http://www.balancecoaching.de).

***Wir freuen uns auf Sie.***

Bianca und Henning Olesen